



日	月	火	水	木	金	土
						1 タオル体操 ビューティクラブ 歩行訓練
2 営業日	3 憲法記念日 棒体操 テーブルゲーム 歩行訓練	4 みどりの日 いきいき健康体操 トレパチ 歩行訓練	5 子供の日 ごぼう先生体操 おやつ作り 歩行訓練	6 棒体操 回想法 歩行訓練	7 セラバンド体操 塗り絵 歩行訓練	8 はつらつ教室体操 脳トレ 母の日会
9 母の日 営業日	10 ごぼう先生体操 ビューティクラブ 個人作品作り	11 タオル体操 脳トレ 個人作品作り	12 はつらつ教室体操 まんだら塗り絵 個人作品作り	13 セラバンド体操 回想法 個人作品作り	14 いきいき健康体操 書写 個人作品作り	15 棒体操 塗り絵 個人作品作り
16 営業日	17 タオル体操 まんだら塗り絵 カレンダー作り	18 はつらつ教室体操 レクリエーション カレンダー作り	19 棒体操 ちぎり絵 カレンダー作り	20 ごぼう先生体操 回想法 カレンダー作り	21 タオル体操 ビューティクラブ カレンダー作り	22 セラバンド体操 お茶会 カレンダー作り
23 営業日	24 棒体操 脳トレ 生け花	25 ごぼう先生体操 テーブルゲーム ちぎり絵	26 タオル体操 書写 脳トレ	27 はつらつ教室体操 回想法 おやつ作り	28 棒体操 まんだら塗り絵 テーブルゲーム	29 いきいき健康体操 ちぎり絵 レクリエーション
30 営業日	31 セラバンド体操 DVD鑑賞 塗り絵	紫外線に注意! <p>5月は、暖かく屋外で過ごしやすい時期ですが、紫外線も多くなります。紫外線を多く浴びすぎると、白内障の原因になったり、皮膚に悪影響を及ぼしたりする場合があります。外に出る際は、帽子やサングラスを着用し紫外線の浴びすぎに注意しましょう。</p>				

